

Övning - Stjärnorientering

Du behöver:

6-10 olika varianter med 3-4 kartor var
Skärmar

Syfte:

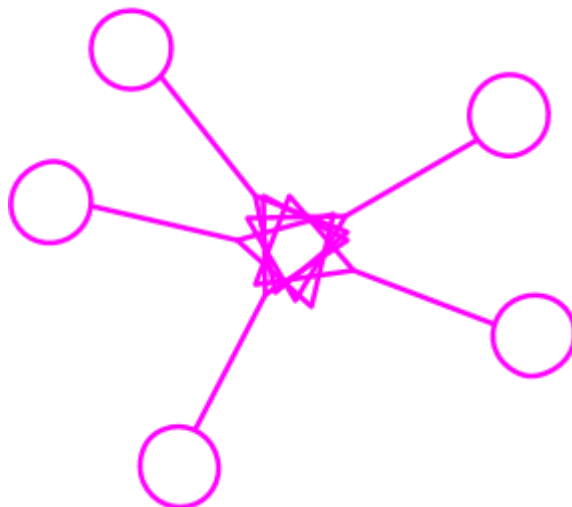
Lära sig att passa kartan och att orientera längs en ledstång. En bra övning om det är första gången man orienterar.

Genomförande:

Förbered genom att lägga banor med en kontroll var och häng ut skärmar vid alla kontroller. Kontrollerna skall anpassas till deltagarnas kunskapsnivå, men gärna med tydliga ledstänger (ex. stig, bäck eller kraftledning). Kontrollerna bör ligga relativt nära samlingsplatsen (max ca 300 m)

Alla utgår från en samlingsplats, där finns sedan ett antal kartor som alla har en kontroll var. Deltagarna väljer en karta, springer ut till den kontrollen och springer sedan tillbaka. Sedan byter man karta och springer till en annan kontroll, osv.

Principskiss



Så se kartorna ut

